

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
Протокол № _____
от « ____ » _____ 2025г.
г. Сочи

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 93
_____ О.В.Красовская
Приказ № _____
от « ____ » _____ 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025 – 2026 учебный год
муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
детского сада № 93 г. Сочи,



**Пояснительная записка
к учебному плану МДОБУ детский сад №93 г. Сочи**

35.21. Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и электронных средств использования обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА НЕДЕЛЮ

Образовательная область	Виды деятельности	Единиц дидактического цикла в неделю				
		2+	3+	4+	5+	6+
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ						
Познавательное развитие	Математическое развитие	-	1	2	2	2
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	0, 2	0, 5	1	2
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	2	2	2	2	2
	Музыкальное воспитание	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1
СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВЗРОСЛОГО И ДЕТЕЙ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМАЯ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ И НАПРАВЛЕННУЮ НА РЕШЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЗАДАЧ						
Социально-коммуникативное развитие	Кубановедение	-	1	1	1	1
	Ступени общения	2	-	-	-	-
	Мир профессий	-	1	1	1	1
	Трудовое воспитание	-	-	-	1	1
	Формирование культуры безопасности				1	1
Познавательное развитие	Математическое развитие	1		1		
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование и художественный труд	1	1	1	1	1
	Театрализованные игры	1	1	1	1	1
Физическое развитие	Я и моё здоровье	в соответствии с планом				

Образовательная область	Виды деятельности	Единиц дидактического цикла в неделю				
		2+	3+	4+	5+	6+
ЭТНОКУЛЬТУРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ						
Речевое развитие	Литературная кладовая Кубани	1 раз в две недели				
Физическое образование	Кубанские казачьи игры подвижные игры	на прогулке				
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы		ежедневно				
Познавательно-исследовательская деятельность		ежедневно				
Игровая деятельность (обогащенная игра)		ежедневно				
Развивающее общение при проведении режимных моментов		ежедневно				
Приобщение к доступной трудовой деятельности		ежедневно				
Развивающее общение на прогулке		ежедневно				
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра в группе		ежедневно				
Самостоятельная игра на участке детского сада		ежедневно				
Самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития		ежедневно				
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика		ежедневно				
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно				
Гигиенические процедуры		ежедневно				

МДОБУ детский сад №93 г. Сочи функционирует в 10,5-часовом режиме пятидневной рабочей недели с 7.30 до 18.00 и рассчитан на детей дошкольного возраста от 2 до 7 лет, в том числе:

вторая группа раннего возраста – дети от 2 до 3 лет,

младшая группа – дети от 3 до 4 лет,

средняя группа – дети от 4 до 5 лет,

старшая группа – дети от 5 до 6 лет,

подготовительная к школе группа – дети от 6 до 7 лет.

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

Объем учебной нагрузки в течении недели определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях СанПиН 2.4.1.3049-13.

**Требования и показатели организации
образовательного процесса и режима дня.**

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
	все возрасты	10 минут
	все возрасты	2-х минут

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающие познавательно-речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, расширяют область образовательных услуг для воспитанников.

Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

